

INTRODUCCIÓN

La ventilación mecánica es el tratamiento imprescindible sustitutivo de la musculatura ventilatoria y suministra el soporte necesario para alcanzar los niveles de ventilación adecuados.

La ventilación mecánica es el tratamiento más habitual para enfermos con insuficiencia respiratoria aguda y está básicamente indicada en las unidades de cuidados intensivos, tanto de adultos como pediátricas. En algunos casos, una vez solucionado el problema agudo persiste la necesidad de ventilación. También es útil para la prevención de agudizaciones en enfermos con insuficiencia respiratoria crónica. La ventilación mecánica se puede aplicar tanto en el hospital como en el domicilio del paciente (ventilación mecánica domiciliaria).

Los beneficios de la ventilación a largo plazo han sido ampliamente demostrados. Este tratamiento evita que se produzca un agravamiento del estado respiratorio. Mejora su calidad de vida en múltiples aspectos (sueño, energía, apetito, memoria, mantenimiento estado psíquico). Se obtiene mayor autonomía que favorece el mantenimiento de actividades sociales.

DESCRIPCIÓN DEL EQUIPO

Su respirador es un pequeño compresor de aire que se funciona a través de una conexión a la corriente eléctrica. Insufla el aire bajo una ligera presión, a través de una máscara estanca nasal o facial. Este aparato permite una ventilación artificial mecánica cuando la ventilación espontánea es incapaz de asegurar una respiración suficiente.

El equipo asignado a cada paciente depende de cada caso particular y los parámetros son determinados por su médico en la prescripción.

La mascarilla se adapta al tipo de respirador y también a la morfología de su cara. Debe ser lo posible más confortable y perfectamente estanca para evitar escapes de aire.

Cuando el médico lo estime oportuno se le instalará un humidificador que está situado entre el respirador y la mascarillas, cuyo objetivo es el de aumentar la humedad con el fin de no reseca las vías respiratorias del paciente.

INSTALACIÓN DEL EQUIPO

1.- Instalación del ventilador mecánico

Coloque el equipo sobre una mesita o superficie plana, cerca de la cabecera de la cama, de manera que no pueda caerse mientras lo utilice.



El ventilador debe situarse sin que nada obstruya la entrada de aire en la parte posterior del mismo.

A continuación, el tubo de aire deberá conectarse por un extremo a la salida del ventilador y por otro a la mascarilla proporcionada.

2.- Instalación de la mascarilla.

Ajuste el arnés de la mascarilla sobre la cabeza (o las cintas en el caso de una mascarilla moldeada) comprobando que las Aras no están torcidas y ponga la burbuja de silicona sobre la nariz. El arnés de la mascarilla en ningún caso debe apretarle demasiado ni hacerle daño.

Conecte el ventilador mecánico mediante el interruptor principal, (como el personal le ha explicado), presione el botón de puesta en marcha y respire normalmente.

Cuando el equipo comience a funcionar, debe evitarse la fuga de aire en dirección a los ojos. Si la mascarilla es de tipo comercial, no necesita el ajuste del arnés cada vez que se utiliza nuestros técnicos le ajustarán la mascarilla en el momento de la instalación del equipo, de manera que se eviten las molestas fugas y le resulte confortable su utilización.

3.- Instalación del humidificador (si su médico lo ha prescrito)

El humidificador debe intercalarse en el circuito respiratorio, entre el ventilador y la mascarilla (tal y como el personal técnico le ha indicado), y debe situarse preferiblemente a una altura inferior a la de su cabeza.

Llene el depósito hasta la línea negra con agua destilada o agua mineral y siga las instrucciones de uso que se adjuntan.

MANTENIMIENTO DEL EQUIPO

El equipo técnico realizara una revisión de su equipo una vez al mes. No obstante le recomendamos seguir algunas normas de limpieza que hará más confortable su tratamiento y alargarán la vida de su equipo. Para limpiar cualquier parte del equipo de ventilación mecánica debe desenchufar el ventilador mecánico y el humidificador de la corriente eléctrica.

Limpiar diariamente:

Antes de irse a dormir lávese la cara con agua y jabón. Así eliminará la grasa facial evitando un deterioro prematuro de la mascarilla.

Limpie la mascarilla y la silicona nasal con agua y un poco de jabón suave neutro para quitar la grasa que puedan tener.

Si se trata de un paciente traqueotomizado debe limpiar con agua jabonosa su cánula de ventilación y después aclararla correctamente.

En el caso de utilizar humidificador debe cambiar el agua del depósito diariamente.

Limpiar una vez por semana:

En el caso de que se trate de un filtro lavable extraiga el filtro del ventilador y lávelo con agua y un poco de jabón neutro. Después aclárelo bien y déjelo secar antes de volver a colocarlo en el respirador.

Limpie el tubo de aire (tanto el del circuito de ventilación como del humidificador) con agua templada y un poco de jabón neutro, pero no lo cuelgue a secar al sol ya que el material plástico del que está hecho se deterioraría.

En el caso de utilizar la mascarilla proporcionada, el arnés para la cabeza puede lavarse con la ropa en la lavadora.

Con un trapo humedecido en agua, limpie la carcasa externa del ventilador para mantenerlo en las mejores condiciones de uso. Tenga cuidado de no variar los ajustes de del respirador.

INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD

- Recuerde que este tratamiento debe hacerse únicamente bajo prescripción facultativa.
- No modifique nunca los parámetros fijados por el técnico instalador.
- Siga rigurosa y cuidadosamente las normas de mantenimiento e higiene indicadas, tanto para el equipo como para los accesorios.
- No manipule en ningún caso el equipo: solamente la empresa suministradora está capacitada para ello.
- No use el equipo en presencia de gases inflamables.
- Asegúrese que las conexiones de aire están bien conectadas.
- Coloque el equipo de manera que la entrada de aire en la parte trasera no quede bloqueada.
- No exponga su equipo a temperaturas extremas.
- Si debe utilizar un humidificador de aire, si es un humidificador externo, colóquelo siempre más abajo del equipo, para evitar que el agua entre al ventilador en el caso de que el humidificador se volcara.
- Asegúrese que utiliza el equipo conectado a la red eléctrica siempre que sea posible. En caso contrario podría agotar las baterías de emergencia.
- No utilice la batería de una silla de ruedas eléctrica como fuente de alimentación externa, ya que podría descargar la batería.
- No utilice cerca del ventilador, equipos que emitan ondas magnéticas (radios, microondas, teléfonos móviles, etc.).
- Si su equipo no funciona correctamente, póngase en contacto con su suministrador. No manipule el equipo: cualquier reparación ajuste debe realizarse por personal cualificado.

Y recuerde: fumar no está recomendado en caso de trastornos respiratorios.