

INTRODUCCIÓN

Un aerosol es una suspensión en aire u otro gas de partículas líquidas o sólidas de tamaño tan pequeño que flotan temporalmente en el mismo.



Un aparato nebulizador sirve para transformar un preparado líquido en aerosol. Nebulizar no es más que transformar un líquido en aerosol, es decir, pulverizarlo en una niebla de partículas o gotas muy pequeñas para que el medicamento llegue a los pulmones. El aparato nebulizador está compuesto de una cámara de reserva donde se introduce el líquido a nebulizar, una cámara de nebulización donde se genera el aerosol y una fuente de energía utilizada a tal efecto.

TIPOS DE INHALADORES

Suministramos a domicilio aerosoles de dos tipos:

■ Aerosol Eléctrico Air Jet:

Los equipos de nebulización "Air Jet" generan un aerosol impulsando (mediante una corriente de aire a presión) la solución de medicamento líquido contra una pieza interpuesta en su camino. El diseño de la cámara de nebulización es tal que, al chocar el medicamento contra esa pieza, se rompe en ínfimas partículas que se suspenden en la corriente de aire y forman así el aerosol.

■ Aerosol Ultrasónico:

La característica distintiva de los equipos de nebulización ultrasónica es que generan el aerosol mediante la vibración de una parte del equipo, denominada oscilador. Dicha vibración de alta frecuencia hace que las partículas de medicamento se desprendan progresivamente de la masa líquida y se suspendan en el aire, formando el aerosol.

DESCRIPCIÓN DEL EQUIPO

Equipo compresor

Este hace que el aire pase por la solución del fármaco y penetre en la cámara nebulizadora, donde se convierte en un vapor fino que se inhala a través de una mascarilla o boquilla.



Cámara nebulizadora

La cámara nebulizadora es donde se introduce la medicación líquida. Existen cámaras de varios tipos en función del tipo de medicación que se recete.

Tubo

El tubo se emplea para hacer llegar aire del compresor al fondo de la cámara nebulizadora.

Boquilla / mascarilla

Para aplicar la terapia mediante nebulizador se puede emplear una boquilla o una mascarilla. El especialista le indicará cual es el sistema más adecuado en su caso.

La boquilla se conecta a la cámara nebulizadora y se coloca entre los dientes, quedando sellada por los labios mientras se inhala el fármaco. Como alternativa, se puede utilizar una mascarilla.

TRATAMIENTO

■ Preparación de la inhalación

En primer lugar, se recomienda lavarse las manos, para evitar la contaminación del líquido a inhalar.

A continuación se vierte la solución medicinal en el vaso para la medicación, según las indicaciones que le haya prescrito su médico en cuanto a dosis y frecuencia de administración. Tras haber abierto el medicamento, se debe cerrar bien el recipiente. Así mismo, se recomienda no hacer uso de los medicamentos tras 2 semanas de la apertura de los mismos.

Tras esto, se monta el nebulizador listo para su uso y se coloca la boquilla o la mascarilla. Por regla general, se aconseja la inhalación a través de boquilla, en cambio, en el caso de lactantes y niños menores de 2 años, se aconseja el uso de mascarilla.

■ Procedimiento de la inhalación

A continuación, se procederá a la inhalación en sí, para ello la boquilla del nebulizador se sujetará con los dientes y se cerrarán los labios o bien se colocará la mascarilla en la cara, en caso de utilizar ésta, a continuación se conectará el compresor. El paciente, con una postura erguida y lo más relajada posible, debe respirar lenta y profundamente por la boca. Después de haber inspirado, se mantiene el aliento durante uno o dos segundos y acto seguido se espira profundamente por la nariz. A continuación se inspira de nuevo lenta y profundamente, siguiendo un ritmo de respiración relajado.

Durante la fase inicial de un tratamiento muchos pacientes pueden sentirse incómodos y con ciertos problemas para encontrar el ritmo correcto de respiración, pues a pesar de una respiración más profunda inspirarán y espirarán demasiado rápido el aire ("hiperventilación"), lo que puede provocar un sentimiento de vértigo o mareo. En este caso resulta, muy eficaz intercalar unas inspiraciones normales a través de la nariz, parando momentáneamente el nebulizador desconectando el compresor, o bien apagando el nebulizador.

LIMPIEZA E HIGIENE

Tras la inhalación, se desmontará el nebulizador y las piezas del mismo que han estado en contacto con la boca del paciente o con el medicamento, se limpiarán con agua hirviendo.

Ha de asegurarse que todas las piezas estén perfectamente secas, hasta su próxima aplicación, para ello puede proceder con un trapo limpio que no deje residuos, o incluso con un secador de pelo, siempre evitando aplicar al equipo un calor excesivo.

El sistema de nebulización no debe compartirse en ningún caso, ni siquiera con miembros de la misma familia. El compresor, en cambio, puede ser aprovechado por varias personas a la vez. La caja del mismo se limpia con un trapo suave y limpio.

Realice una adecuada higiene bucal, con dentífrico o enjuagues, tras la administración del fármaco, para evitar que los posibles restos de medicación desemboquen en efectos secundarios adversos.

RECOMENDACIONES DE SEGURIDAD

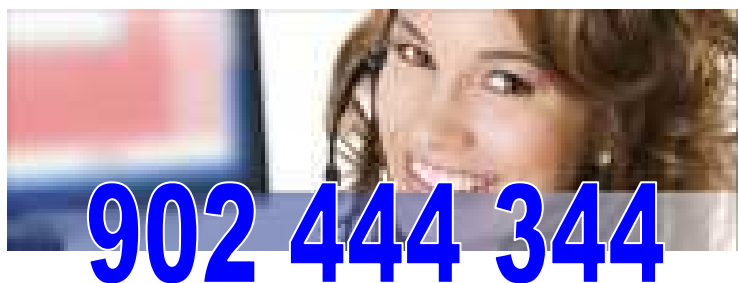
- Siga siempre las indicaciones de su médico o de la enfermera especialista.
- Si la terapia no produce resultados, contacte con su médico.
- Antes de limpiar el equipo, desconecte siempre de la red eléctrica el compresor (la máquina) del nebulizador.
- Sitúe el equipo sobre una superficie limpia, no sobre moquetas o superficies que puedan desprender fibras.
- Nunca obstruya las rejillas de entrada de aire situadas en el lateral del compresor.
- Bajo ningún concepto haga modificaciones en el equipo o en sus accesorios, ya que ello afectaría al suministro del fármaco.
- No utilice el equipo si el conector macho o el cable de alimentación están dañados.
- Mantenga el equipo fuera del alcance de los niños.

SERVICIO DE ASISTENCIA

Disponemos de un servicio de asistencia a domicilio las 24 horas del día, los 365 días del año.



Para cualquier consulta, no dude en llamar al:



Avda. Camino de lo Cortao, 28
28709 San Sebastián de los Reyes
(Madrid)

Avda. Tren Expreso, 262
Pol. Ind. Valle del Cerrato 34200
Venta de Baños (Palencia)