



Manual para el paciente

OXIGENOTERAPIA

Contse, S.A.

Avda. Camino de la Cortes, 22 - 28709 San Sebastián de los Reyes (M ADRI)
Tel.: 91 869 05 10 - Fax: 91 821 86 62 - www.contse.com - info@contse.com



INTRODUCCION

La oxigenoterapia no es más que el aporte de oxígeno al sistema respiratorio de un determinado paciente por medios artificiales, para compensar la posible situación patológica que le hace a dicho paciente no obtener por sí mismo la cantidad de oxígeno adecuada para el correcto funcionamiento del organismo.

Procederemos pues, a explicar los diferentes medios artificiales para lograrlo y detallaremos su utilización.

SISTEMAS DE ADMINISTRACIÓN DE OXÍGENO

❖ Botellas a presión:

El oxígeno se suministra en botellas de acero o de otros materiales, y tiene una pureza mínima del 99.5%.

❖ Concentradores de oxígeno:

Se trata de dispositivos eléctricos que separan, mediante filtros moleculares, el oxígeno de los demás gases que contiene el aire ambiente. Se pueden suministrar flujos de hasta 10 litros/minuto con una concentración media de más del 90%. Su gran ventaja es la autonomía ilimitada, siempre y cuando haya corriente eléctrica.

Para facilitar la movilidad de los pacientes, actualmente se utilizan equipos portátiles de bajo peso (2 - 8 kg.) accionados por baterías recargables y con flujos de hasta 3 l./m.

❖ Oxígeno líquido:

Mediante unos depósitos nodriza podemos almacenar el oxígeno en estado líquido a unos -183°C . La nodriza o tanque de líquido (30 - 40 litros), permite albergar una gran cantidad de gas (un litro de oxígeno líquido libera al evaporarse 850 litros de gas).

- 2 -



La principal ventaja es que permite una mayor libertad de movimiento al usuario utilizando mochilas de oxígeno portátiles (0.5 - 1 litro), a las cuales trasvasamos el oxígeno líquido desde los recipientes nodrizas.

> BOTELLA DE OXIGENO



La botella de oxígeno va siempre provista de un sistema de reducción de la presión denominado regulador. Este va provisto de un manómetro que indica la presión en la salida de la bombona y de un caudalímetro que suministra el caudal prescrito. Cuando el manómetro indica 200 bares, entonces la botella está llena.

Normas de utilización:

- ✓ Conéctese el extremo de la gafa nasal o mascarilla en la toma de oxígeno del manómetro. El grifo de la botella debe girarse lentamente con un giro en sentido inverso a las agujas del reloj. Para evitar la posible caída de la botella, sitúela cerca de la pared y en un lugar que no sea de paso.
- ✓ La conexión de la gafa o cánula nasal es muy sencilla. Solo hace falta introducir las cánulas en los orificios nasales y pasar los tubos por detrás de las orejas. En el caso de utilizar mascarilla facial, debe tener en cuenta que ésta dispone de unos orificios que sirven para evacuar el aire, exhalado.
- ✓ A continuación debe girar el selector de flujo del caudalímetro o fujómetro hasta obtener la cantidad de oxígeno prescrita por su médico. Siga obligatoriamente la prescripción médica.

- 3 -

- ✓ Cuando no utilice el oxígeno, sáquese la cánula o mascarilla y gire el grifo de la botella hasta que quede totalmente cerrada.

TABLA ORIENTATIVA DE CONSUMOS

CAUDAL PRESCRITO	AUTONOMÍA DE LA BOTELLA		
	4.000 L.	3.000 L.	2.000 L.
1 l./min.	66 horas	50 horas	33 horas
2 l./min.	33 horas	25 horas	16 horas
3 l./min.	22 horas	17 horas	11 horas
4 l./min.	16 horas	12 horas	8 horas
5 l./min.	13 horas	10 horas	6 horas

> CONCENTRADOR DE OXÍGENO

El concentrador proporciona una fuente continua de oxígeno de calidad medicinal. El equipo se conecta a la red eléctrica, toma el aire del ambiente y lo circula a través de un filtro especial y está especialmente diseñado para el uso domiciliario.

Es el sistema más cómodo y fácil de usar para personas que siguen el tratamiento durante más de 8 horas al día. El flujo de oxígeno del concentrador será determinado por el técnico instalador siguiendo las indicaciones de su médico. Sólo nuestro personal podrá ajustar el caudal de oxígeno si el médico indica variaciones en el tratamiento.

Los concentradores, de media pesan alrededor de 20 kg. y miden de 50 a 70 cm. de alto dependiendo del modelo. Hacen un ruido leve, parecido a un refrigerador cuando está encendido.

El concentrador debe instalarse en un lugar de su domicilio con buena ventilación, alejado aproximadamente diez centímetros de la pared, cortinas, muebles, etc.

Normas de utilización:

- ✓ Colocar el extremo del tubo de las gafas nasales o mascarilla en la toma de oxígeno del concentrador.
- ✓ Colocar el botón de puesta en marcha en la posición "ON". Una señal acústica sonará durante unos segundos. Esta indica que el concentrador está en disposición de ser utilizado.
- ✓ Ajustar el selector al flujo que el médico haya indicado en su receta. No debe cambiar los litros/minuto fijados en el caudalímetro sin la autorización de su médico.

> OXÍGENO LÍQUIDO

El sistema de oxígeno líquido está compuesto de dos elementos:

- **Depósito nodriza:** con una capacidad de 32 - 40 litros de oxígeno en estado líquido. El depósito puede servir para la administración de oxígeno directa y también para llenar la mochila portátil de oxígeno.
- **Mochila portátil:** con una capacidad de 0,5 - 1,5 litros de oxígeno en estado líquido que debido a su poco peso y tamaño facilita la movilidad del paciente.

Normas de utilización del recipiente:

- ✓ Ajuste las gafas nasales o bien la mascarilla.
- ✓ Conecte el tubo de la cánula a la salida del oxígeno del depósito.
- ✓ Gire el selector del caudal hasta el valor prescrito.

Cómo llenar la mochila:

1. Asegúrese de que el selector de caudal este en la posición cero.
2. Conecte la mochila portátil al depósito, haciendo presión verticalmente en su parte superior.
3. Baje la palanca de la mochila unos 45 grados y mantenerla así hasta que se active la señal acústica debida al escape del gas. Esto indicará que la mochila está llena.
4. La mochila portátil se llena en aproximadamente un minuto. Sabrá que se ha llenado porque se escapa un vapor blanco denso procedente de la parte inferior.
5. Cuando la mochila se haya llenado debe subir la palanca de la misma hasta su posición inicial y extraerla del depósito. Para eso debe tirar de la mochila al mismo tiempo que pulsa el botón de desbloqueo del depósito.
6. Si la desconexión fuera muy difícil, no fuerce la mochila. Espere unos minutos y despréndala entonces.
7. En caso de fuga de oxígeno líquido después de la desconexión de la mochila, vuelva a conectar inmediatamente los dos recipientes y después de unos minutos vuelva a separar los equipos.



Si la fuga continua conéctelos de nuevo y haga e aviso pertinente a nuestro servicio técnico y abra las ventanas.

Normas de utilización de la mochila:

- ✓ Ajustese la mascarilla o cánula nasal de manera que le sea confortable.
- ✓ Después, conecte el tubo de la mascarilla directamente a la salida de oxígeno del aparato.
- ✓ Gire el selector de caudal hasta el valor prescrito por su médico.
- ✓ La mochila portátil tiene una autonomía de algunas horas dependiendo del flujo seleccionado.

MANTENIMIENTO DEL EQUIPO

La limpieza y esterilización del material fungible (gafas nasales, mascarilla, etc.) es fundamental y deberá hacerse periódicamente. No limpie el material en lugares contaminados. Debe lavarse siempre las manos antes de su manipulación.

Siempre que la oxigenoterapia se prescriba con vaso humidificador:

Diariamente:

- Vaciar el agua del humidificador.
- Limpiar el recipiente con agua corriente.

Periódicamente:

- Desinfectar los materiales sumergiéndolos en una solución desinfectante durante 10 minutos.
- Lave los materiales con agua hervida.
- Lavar regularmente las mascarillas con agua jabonosa templada.

- 7 -



- Si fuera necesario se sumergirá el material fungible en una solución desinfectante, no utilizando nunca productos desinfectantes inflamables (alcohol, etc.).
- Aclarar con agua hervida y secar.
- Si por un ingreso o algún otro motivo el material no se utiliza durante algún tiempo, guárdelo en un lugar seguro.
- En caso de utilización de cánula de traqueotomía, debe respetar las consignas dadas por su médico.

INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD

- No fume ni deje que fumen cerca del equipo
- Mantener alejado de llamas
- Mantener alejado de fuentes de calor
- Sitúe el equipo en una zona abierta y ventilada
- Asegúrese que no hay fugas de oxígeno
- No intente hacer ningún tipo de reparación en el equipo
- Utilice siempre el concentrador en posición vertical
- No se debe modificar el caudal de oxígeno
- No usar aceites o grasas
- Mantener el cable del oxígeno libre y comprobar que no existe ningún doblez en su recorrido.



- 8 -



SERVICIO DE ASISTENCIA

Disponemos de un servicio de asistencia a domicilio las 24 horas del día, los 365 días del año.

Para cualquier consulta, no dude en llamar al:



Avda. Camino de lo Cortijo, 25 - 20709 San Sebastián de los Reyes (Madrid)
Avda. Tren Exreso. 262. Pol. Ind. Valle del Cerrato 34200 - Venta de Baños (Palencia)